

GIOVANNI BUONSANTI

GUIDA AGLI ESAMI DI LABORATORIO DURANTE LA GRAVIDANZA



edizione 2 - ebook

EDIZIONI BIOMEDIT

GIOVANNI BUONSANTI

GUIDA AGLI ESAMI DI LABORATORIO DURANTE LA GRAVIDANZA

edizione 2 - ebook

Gli esami di laboratorio durante la gravidanza - ed. 2 (ebook) - novembre 2007
Redazione, impaginazione e progetto grafico
Scians Editrice - Edizioni Biomedit, Via G. Donizetti 9, 75100 Matera
Email: libri@biomedit.it - Web: www.biomedit.it

Il volumetto che giunge all'attenzione dei lettori è una iniziativa editoriale nata con l'intento di comunicare e diffondere informazioni di ambito biologico e medico presso un *pubblico selezionato di non addetti ai lavori*. La natura di questa pubblicazione è dunque *divulgativa*, trattando argomenti tipici della biologia e della medicina allo scopo di renderli comprensibili a chi non è in possesso di una specifica preparazione biomedica come ad esempio le donne che affrontano le indagini di laboratorio in occasione della *gravidanza*.

Nella nostra società poche sono ormai le donne che si sottopongono alle indagini cliniche previste in gravidanza senza chiedersi di che cosa si tratta e quali siano i motivi per cui si effettua un esame piuttosto che un altro. Questa naturale sete di notizie viene spesso soddisfatta attraverso canali di informazione poco chiari, farraginosi ed in alcuni casi contraddittori, come il passaparola o la rete internet che, non essendo nel suo complesso soggetta a filtri qualitativi, rende reperibili con la stessa facilità sia autorevoli pareri scientifici che opinioni poco sicure le cui fonti sono spesso incerte o inesistenti.

Questa guida si prefigge pertanto l'obiettivo di offrire un quadro il più possibile chiaro ed esaustivo, pur senza sconti alla scientificità, circa il significato degli esami previsti in gravidanza, analizzandoli nel dettaglio ed organizzandoli in singole schede che possono essere di volta in volta consultate. Prendendo spunto dagli esami stessi, vengono inoltre citati e chiariti alcuni termini scientifici, quali *anticorpi*, *proteine*, *biosintesi*, *immunità*, parole e concetti che dovrebbero far parte del bagaglio culturale collettivo di una società moderna e tecnologicamente avanzata come la nostra, cosa che non sempre accade: spesso alla sola divulgazione viene affidato il compito di avvicinare il pubblico a quella cultura scientifica di base che, a prescindere dalle scelte di studio e di lavoro dei singoli, può e deve contribuire alla crescita di tutti.

L'editore

INTRODUZIONE DELL'AUTORE

I progressi scientifici in campo biomedico consentono oggi di conoscere, prevenire e curare molte patologie del feto e del neonato un tempo ignote ed incurabili. Così, durante la gravidanza, la futura madre è chiamata a sottoporsi a numerosi controlli clinici, a recarsi presso strutture sanitarie, a confrontarsi con virus e batteri ed esami dalle sigle spesso oscure, pur essendo una persona in perfetta salute.

Lo scopo di questa guida è informare circa il senso e il significato dei principali esami di laboratorio ai quali la donna si sottopone con regolarità durante la gravidanza. L'essere umano teme di solito i fenomeni oscuri finché non li affronta razionalmente: la conoscenza degli esami cui ci si sottopone in gravidanza può quindi rappresentare un valido aiuto per affrontare i controlli con la giusta serenità, evitando inutili allarmismi al ritiro di un referto i cui valori non rientrano perfettamente nei cosiddetti "valori normali" o che differisce rispetto ai referti precedenti, ed infine per pianificare la prevenzione con intelligenza e senza eccessi.

Sebbene la guida abbia carattere divulgativo, talvolta è stata necessaria una terminologia che fa riferimento a nozioni di biologia: la lettrice interessata potrà comprendere questi concetti richiamando alla memoria i programmi di biologia scolastici oppure consultando un dizionario enciclopedico o un'enciclopedia, anche multimediale, eventualmente disponibile in casa. In alcuni casi gli elementi di approfondimento specifici sono stati racchiusi in riquadri che possono essere "saltati", per rendere più agevole la consultazione, oppure approfonditi.

Le informazioni contenute in questa guida ovviamente non sostituiscono quelle che i medici curanti ed i ginecologi forniscono normalmente alle donne in attesa ma le integrano e le riassumono in un'unica pubblicazione, sempre a portata di mano, che potrà essere consultata comodamente a casa approfondendo di volta in volta le singole schede analitiche; non sono volutamente citate le informazioni di tipo clinico-patologico, sia per l'ovvia inutilità della divulgazione ad un pubblico che, con ogni probabilità, non contrarrà mai quella patologia, sia perché, nei rarissimi casi in cui si instauri una complicanza o addirittura una patologia, il supporto informativo del medico è senza dubbio il più opportuno e puntuale.

Avvertenza. Sulla base di indicazioni cliniche specifiche e personali, il medico può richiedere o meno un certo tipo di esame piuttosto che un altro; pertanto gli esami di laboratorio descritti in questa guida non vengono prescritti sempre e ad ogni donna durante la gravidanza. Leggere qui di un esame mai prescritto non vuol dire che il medico abbia *dimenticato* di prescriverlo, ma piuttosto che quel dato esame non è indispensabile, ma disponibile e da eseguirsi in alcuni specifici casi. In una sezione apposita della guida saranno infine elencati gli esami che il Sistema Sanitario Nazionale eroga, in regime di esenzione dal ticket, alle donne in gravidanza.

Indice	
INTRODUZIONE	pag. 3
- Beta-HCG	8
Esami del gruppo TO.R.C.H.:	
- Toxoplasma	10
- Rosolia	13
- Citomegalovirus	15
- Herpes simplex	18
Esami del gruppo TO.R.C.H.: conclusioni	20
- Varicella-zoster anticorpi	22
- Anticorpi anti Virus dell'epatite B (HBsAG)	23
- Anticorpi anti Virus dell'epatite C (HCV)	25
- Anticorpi anti Virus HIV (HIV 1-2)	27
- TPHA, VDRL	30
Accertamenti ematologici:	
- Gruppo sanguigno e fattore Rh	32
- Test di Coombs indiretto	34
- Elettroforesi delle emoglobine	35
- Test di Simmel	38
- Emocromo	39
- Esame delle urine	42
Altri dosaggi biochimici:	
- Glicemia	44
- Minicurva da carico di glucosio	45
- Sideremia e ferritina	46

- Transaminasi	47
- TSH (ormone tireotropo)	49
- Esame culturale del tampone vaginale	51
- Screening biochimici per le cromosomopatie	53
<i>Alimentazione in gravidanza</i>	56
<i>Esami in esenzione durante la gravidanza</i>	59
Bibliografia	61

